โรงเรียนลำปางกัลยาณี

ตารางสอนภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2565 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา

ชื่อ-สกุล 0501 นางเพ็ชรศรี ทิพกนก จำนวนคาบ 23

ชั่วโมงที่	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.20	08.20-09.10	09.10-10.00	10.05-10.55	10.55-11.45	11.45-12.35	12.35-13.25	13.25-14.15	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	กิจกรรม โฮมรูม		พ21101 1/11 734			พ21101 1/14 516	พ21101 1/4 745	พ21101 1/1 742		อบรม คุณธรรม ม.1
อังคาร	กิจกรรม โฮมรูม	พ21101 1/5 746				พ21101 1/9 732			HPE21101 1/13 225	
พุธ	กิจกรรม โฮมรูม			พ21101 1/8 749			พ21101 1/6 747			
พฤหัสฯ	กิจกรรม โฮมรูม	พ21101 1/7 748						ยุวกาชาด ม.1	พ21101 1/12 621	
ศุกร์	กิจกรรม โฮมรูม		พ21101 1/10 733			พ21101 1/3 744	พ21101 1/2 743	กิจกรรม ชุมนุม	ประชุม กลุ่มสาระ	

วิชาที่สอน	ชั้น [รวม]										รวม
1) HPE21101 (Health	1/13 [1]										1
2) พ21101 (สุขศึกษา1)	1/1 [1]	1/2 [1]	1/3 [1]	1/4 [1]	1/5 [1]	1/6 [1]	1/7 [1]	1/8 [1]	1/9 [1]	1/10 [1]	
3)	1/11 [1]	1/12 [1]	1/14 [1]								13
อื่นๆ กิจกรรม โฮมรูม[5] กิจกรรม ชุมนุม[1] ประชุม กลุ่มสาระ[1] ยุวกาชาด ม.1[1] อบรม คุณธรรม[1]											9

โรงเรียนลำปางกัลยาณี

ตารางสอนภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2565 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา

ชื่อ-สกุล 0502 นางเบญญาภา วรรณมณี จำนวนคาบ 26

ชั่วโมงที่	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.20	08.20-09.10	09.10-10.00	10.05-10.55	10.55-11.45	11.45-12.35	12.35-13.25	13.25-14.15	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	กิจกรรม โฮมรูม						พ23101 3/2 ศูนย์สุข2	พ33101 6/8 ศูนย์สุข2	พ33101 6/7 ศูนย์สุข2	พ33101 6/9 ศูนย์สุข2
อังคาร	กิจกรรม โฮมรูม				พ33101 6/13 ศูนย์สุข2		พ33101 6/11 ศูนย์สุข2	พ33101 6/10 ศูนย์สุข2	พ33101 6/12 ศูนย์สุข2	
พุธ	กิจกรรม โฮมรูม					พ23101 3/4 ศูนย์สุข2	พ33101 6/4 ศูนย์สุข2	พ23101 3/1 ศูนย์สุข2	พ33101 6/5 ศูนย์สุข2	พ33101 6/3 ศูนย์สุข2
พฤหัสฯ	กิจกรรม โฮมรูม	พ33101 6/2 ศูนย์สุข2	พ23101 3/3 ศูนย์สุข2	พ23101 3/5 ศูนย์สุข2			พ33101 6/6 ศูนย์สุข2	พ33101 6/1 ศูนย์สุข2	ยุวกาชาด ม.2	
ศุกร์	กิจกรรม โฮมรูม							กิจกรรม ชุมนุม	ประชุม กลุ่มสาระ	

วิชาที่สอน	ชั้น [รวม]										รวม
1) พ23101 (สุขศึกษา5)	3/1 [1]	3/2 [1]	3/3 [1]	3/4 [1]	3/5 [1]						5
2) พ33101	6/1 [1]	6/2 [1]	6/3 [1]	6/4 [1]	6/5 [1]	6/6 [1]	6/7 [1]	6/8 [1]	6/9 [1]	6/10 [1]	
3)	6/11 [1]	6/12 [1]	6/13 [1]								13
อื่นๆ กิจกรรม โฮมรูม[5] กิจกรรม ชุมนุม[1] ประชุม กลุ่มสาระ[1] ยุวกาชาด ม.2[1]											8

โรงเรียนลำปางกัลยาณี

ตารางสอนภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2565 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา

ชื่อ-สกุล 0503 นายจีรศักดิ์ ถาน้อย จำนวนคาบ 26

ชั่วโมงที่	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.20	08.20-09.10	09.10-10.00	10.05-10.55	10.55-11.45	11.45-12.35	12.35-13.25	13.25-14.15	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	กิจกรรมโฮมรูม						พ31101 4/3 อาคารพลฯ	พ23102 3/2 สนามบาส	พ23102 3/5 สนามบาส	พ31101 4/7 อาคารพลฯ
อังคาร	กิจกรรมโฮมรูม				พ31101 4/11 อาคารพลฯ		พ31101 4/2 อาคารพลฯ	พ31101 4/1 อาคารพลฯ	พ23102 3/1 สนามบาส	พ31101 4/8 อาคารพลฯ
พุธ	กิจกรรมโฮมรูม				พ31101 4/5 อาคารพลฯ		พ31101 4/4 อาคารพลฯ	พ23102 3/4 สนามบาส	พ23102 3/3 สนามบาส	พ31101 4/13 อาคารพลฯ
พฤหัสฯ	กิจกรรมโฮมรูม				พ31101 4/6 อาคารพลฯ		พ31101 4/12 อาคารพลฯ	พ31101 4/10 อาคารพลฯ	ยุวกาชาด ม.2	พ31101 4/9 อาคารพลฯ
ศุกร์	กิจกรรมโฮมรูม							กิจกรรมชุมนุม	ประชุมกลุ่มสาระ	

วิชาที่สอน	ชั้น [รวม]										รวม
1) พ23102 (พลศึกษา5)	3/1 [1]	3/2 [1]	3/3 [1]	3/4 [1]	3/5 [1]						5
2) พ31101	4/1 [1]	4/2 [1]	4/3 [1]	4/4 [1]	4/5 [1]	4/6 [1]	4/7 [1]	4/8 [1]	4/9 [1]	4/10 [1]	
3)	4/11 [1]	4/12 [1]	4/13 [1]								13
อื่นๆ กิจกรรม โฮมรูม[5] กิจกรรม ชุมนุม[1] ประชุม กลุ่มสาระ[1] ยุวกาชาด ม.2[1]											8

โรงเรียนลำปางกัลยาณี

ตารางสอนภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2565 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา

ชื่อ-สกุล 0504 นายสมบูรณ์ เหมือนจันทร์ จำนวนคาบ 26

ชั่วโมงที่	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.20	08.20-09.10	09.10-10.00	10.05-10.55	10.55-11.45	11.45-12.35	12.35-13.25	13.25-14.15	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	กิจกรรมโฮมรูม	พ21102 1/10 สนามหน้า2		พ21102 1/1 สนามหน้า2		พ23102 3/7 สนามบาส	พ21102 1/2 สนามหน้า2	พ21102 1/3 สนามหน้า2	พ21102 1/4 สนามหน้า2	พ23102 3/6 สนามบาส
อังคาร	กิจกรรมโฮมรูม			พ21102 1/5 สนามหน้า2		พ23102 3/8 สนามบาส	พ21102 1/6 สนามหน้า2	พ21102 1/7 สนามหน้า2	พ21102 1/8 สนามหน้า2	HPE21102 1/13 สนามหน้า2
พุธ	กิจกรรมโฮมรูม			พ21102 1/9 สนามหน้า2		พ23102 3/9 สนามบาส	พ21102 1/14 สนามหน้า2	พ21102 1/11 สนามหน้า2	พ21102 1/12 สนามหน้า2	
พฤหัสฯ	กิจกรรมโฮมรูม									ลูกเสือ ม.3
ศุกร์	กิจกรรมโฮมรูม							กิจกรรมชุมนุม	ประชุมกลุ่มสาระ	

วิชาที่สอน	ชั้น [รวม]										รวม
1) HPE21102 (Physical	1/13 [1]										1
2) พ21102 (พลศึกษา1)	1/1 [1]	1/2 [1]	1/3 [1]	1/4 [1]	1/5 [1]	1/6 [1]	1/7 [1]	1/8 [1]	1/9 [1]	1/10 [1]	
3)	1/11 [1]	1/12 [1]	1/14 [1]								13
4) พ23102 (พลศึกษา5)	3/6 [1]	3/7 [1]	3/8 [1]	3/9 [1]							4
อื่นๆ กิจกรรม โฮมรูม[5] กิจกรรม ชุมนุม[1] ประชุม กลุ่มสาระ[1] ลูกเสือ ม.3[1]											8

โรงเรียนลำปางกัลยาณี

ตารางสอนภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2565 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา

ชื่อ-สกุล 0505 นายอนุชิต แสงศิริรัตน์ จำนวนคาบ 27

ชั่วโมงที่	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.20	08.20-09.10	09.10-10.00	10.05-10.55	10.55-11.45	11.45-12.35	12.35-13.25	13.25-14.15	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	กิจกรรมโฮมรูม		พ32101 5/9 อาคารพลฯ	พ32101 5/4 อาคารพลฯ	พ32101 5/5 อาคารพลฯ			พ32101 5/11 อาคารพลฯ	พ32101 5/12 อาคารพลฯ	
อังคาร	กิจกรรมโฮมรูม		พ32101 5/10 อาคารพลฯ	พ32101 5/1 อาคารพลฯ		พ22101 2/3 737			พ32101 5/8 อาคารพลฯ	
พุธ	กิจกรรมโฮมรูม		พ32101 5/13 อาคารพลฯ	พ32101 5/2 อาคารพลฯ		พ22101 2/1 735			พ32101 5/7 อาคารพลฯ	
พฤหัสฯ	กิจกรรมโฮมรูม		พ32101 5/6 อาคารพลฯ	พ32101 5/3 อาคารพลฯ		พ22101 2/4 738	พ22101 2/2 736		ยุวกาชาด ม.2	
ศุกร์	กิจกรรมโฮมรูม			พ22101 2/5 739				กิจกรรมนักศึกษาวิชาทหาร	กิจกรรมนักศึกษาวิชาทหาร	กิจกรรมนักศึกษาวิชาทหาร

วิชาที่สอน	ชั้น [รวม]										รวม
1) พ22101 (สุขศึกษา3)	2/1 [1]	2/2 [1]	2/3 [1]	2/4 [1]	2/5 [1]						5
2) พ32101	5/1 [1]	5/2 [1]	5/3 [1]	5/4 [1]	5/5 [1]	5/6 [1]	5/7 [1]	5/8 [1]	5/9 [1]	5/10 [1]	
3)	5/11 [1]	5/12 [1]	5/13 [1]								13
อื่นๆ กิจกรรม โฮมรูม[5] กิจกรรม นักศึกษา[3] ยุวกาชาด ม.2[1]											9

โรงเรียนลำปางกัลยาณี

ตารางสอนภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2565 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา

ชื่อ-สกุล 0506 นางสาววิภาวี แต้มไว จำนวนคาบ 27

ชั่วโมงที่	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.20	08.20-09.10	09.10-10.00	10.05-10.55	10.55-11.45	11.45-12.35	12.35-13.25	13.25-14.15	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	กิจกรรมโฮมรูม	พ23101 3/14 515	พ23101 3/9 212				HPE22101 2/13 226	พ22101 2/8 723	พ22101 2/9 724	
อังคาร	กิจกรรมโฮมรูม			พ22101 2/12 622		พ23101 3/6 234		พ22101 2/11 726	HPE23101 3/13 221	อบรมคุณธรรม ม.2
พุธ	กิจกรรมโฮมรูม						พ22101 2/7 722	พ22101 2/14 512	พ23101 3/12 633	
พฤหัสฯ	กิจกรรมโฮมรูม			พ23101 3/8 211		พ23101 3/7 235	พ22101 2/10 725	พ22101 2/6 721		ลูกเสือ ม.3
ศุกร์	กิจกรรมโฮมรูม					พ23101 3/11 214	พ23101 3/10 213	กิจกรรมชุมนุม	ประชุมกลุ่มสาระ	

วิชาที่สอน	ชั้น [รวม]								รวม
1) HPE22101 (Health	2/13 [1]								1
2) HPE23101 (Health	3/13 [1]								1
3) พ22101 (สุขศึกษา3)	2/6 [1]	2/7 [1]	2/8 [1]	2/9 [1]	2/10 [1]	2/11 [1]	2/12 [1]	2/14 [1]	8
4) พ23101 (สุขศึกษา5)	3/6 [1]	3/7 [1]	3/8 [1]	3/9 [1]	3/10 [1]	3/11 [1]	3/12 [1]	3/14 [1]	8
อื่นๆ กิจกรรม โฮมรูม[5] กิจกรรม ชุมนุม[1] ประชุม กลุ่มสาระ[1] ลูกเสือ ม.3[1] อบรม คุณธรรม[1]									9

โรงเรียนลำปางกัลยาณี

ตารางสอนภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2565 กลุ่ม/ฝ่าย/งาน สุขศึกษาและพลศึกษา

ชื่อ-สกุล 0507 นายบดินทร์ แต้มดี่ม จำนวนคาบ 28

ชั่วโมงที่	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.20	08.20-09.10	09.10-10.00	10.05-10.55	10.55-11.45	11.45-12.35	12.35-13.25	13.25-14.15	14.20-15.10	15.10-16.00
จันทร์	กิจกรรม โฮมรูม					พ22102 2/2 สนามหน้า1	พ22102 2/3 สนามหน้า1	พ22102 2/9 สนามหน้า1	พ22102 2/10 สนามหน้า1	พ22102 2/11 สนามหน้า1
อังคาร	กิจกรรม โฮมรูม		พ23102 3/10 สนามบาส	พ23102 3/11 สนามบาส		พ22102 2/14 สนามหน้า1	พ22102 2/6 สนามหน้า1	พ22102 2/5 สนามหน้า1	พ22102 2/4 สนามหน้า1	HPE22102 2/13 สนามหน้า1
พุธ	กิจกรรม โฮมรูม		พ23102 3/12 สนามบาส	พ23102 3/14 สนามบาส		พ22102 2/7 สนามหน้า1	HPE23102 3/13 สนามบาส	พ22102 2/8 สนามหน้า1	พ22102 2/1 สนามหน้า1	พ22102 2/12 สนามหน้า1
พฤหัสฯ	กิจกรรม โฮมรูม									ลูกเสือ ม.3
ศุกร์	กิจกรรม โฮมรูม							กิจกรรม นักศึกษา วิชาทหาร	กิจกรรม นักศึกษา วิชาทหาร	กิจกรรม นักศึกษา วิชาทหาร

วิชาที่สอน	ชั้น [รวม]										รวม
1) HPE22102 (Physical	2/13 [1]										1
2) HPE23102 (Physical	3/13 [1]										1
3) พ22102 (พลศึกษา3)	2/1 [1]	2/2 [1]	2/3 [1]	2/4 [1]	2/5 [1]	2/6 [1]	2/7 [1]	2/8 [1]	2/9 [1]	2/10 [1]	
4)	2/11 [1]	2/12 [1]	2/14 [1]								13
5) พ23102 (พลศึกษา5)	3/10 [1]	3/11 [1]	3/12 [1]	3/14 [1]							4
อื่นๆ กิจกรรม โฮมรูม[5] กิจกรรม นักศึกษา[3] ลูกเสือ ม.3[1]											9